

| Ausgabe 7
Oktober 2019

*Neue Perspektiven
durch Coaching*

sonora
Coaching with Power



Neues von Sonora Coaching!

Herbst - viel mehr als nur Kalt und Grau!

Wird bei den Menschen nachgefragt was Herbst ist, fallen oftmals sofort Wörter wie trist, kalt, grau, nass, dunkel oder öde. Doch damit wird der Übergangsjahreszeit ganz und gar nicht gerecht. Der Herbst bietet weitaus mehr wie Sonnenstunden, welche die Landschaft in goldenem Glanz erscheinen lassen, die frische Luft am Morgen, welche den Körper regeneriert oder das Rascheln der farbigen Blätter, welche den Füßen eine Gratismassage offerieren. Weiter darf nicht vergessen werden, dass in keiner anderen Jahreszeit wie dieser, die Natur mit so vielen Nahrungsmitteln beschenkt wird. Zahlreiche Früchte, Gemüse- und Getreidesorten sind nun reif und können geerntet werden. Diese werden uns mit wichtigen Vitaminen für den bevorstehenden Winter versorgen. Mit all dem wird der Herbst im ersten Moment nicht verbunden. Daher versucht euch daran zu erinnern, wie wertvoll und kostbar diese Jahreszeit doch ist. Lasst euch von den kürzeren und kälteren Tagen nicht unterkriegen und versucht Dankbarkeit zu verspüren gegenüber der Natur, welche uns so reich beschenkt.



17. Preise der beruflichen Eingliederung

Ein Vorbild für alle!

Am 4. Oktober 2019 war es soweit: Die 17. Preise der beruflichen Eingliederung wurden vergeben. Mit grosser Freude durfte Sonora Coaching einerseits als Hauptsponsor am Event teilnehmen, andererseits auch als ehemalige Coaching-Begleitung einer der Versicherten, welcher mit dem Preis für die



Wiedereingliederung ausgezeichnet wurde. Diesen auf der Bühne zu sehen, hat uns enorm stolz gemacht! Während seiner langwierigen Eingliederungszeit hat er trotz wiederholten Rückschlägen immer wieder mit positiver Energie in die Zukunft geblickt und verfolgt stets mit grossem Engagement und Motivation sein Ziel. Nie gab er die

Hoffnung auf und liess sich von nichts und niemandem unterkriegen! Zurecht wurde ihm daher der Preis von der IV-Stelle des Kantons Freiburg übergeben. Sonora Coaching gratuliert ihm nochmals herzlich und zieht den Hut vor ihm: Chapeau!



Therapiehund Simba

Simba - ein Therapiehund für Teilnehmende und Coachs

Seit Sonora Coaching ihre Türen geöffnet hat, ist kaum ein Tag vergangen, an welchem Simba - der Hund von Caroline Wyss, Inhaberin und Leiterin des Unternehmens, - nicht anwesend war.

Simba gehört der Rasse der Rhodesian Ridgebacks an, welche zu früheren Zeiten südafrikanische Wildtiere jagten und dadurch Siedlungen und deren Einwohner vor Gefahr beschützten. Den Drang Menschen zu beschützen, hat jedoch Simba auch als «Schweizer Hund» nicht verloren. Im Gegenteil. Fühlt sich eine Person nicht gut, so legt er gerne seinen Kopf auf dessen Schoss, braucht jemand etwas Ablenkung, um auf andere Gedanken zu kommen, so bringt er ihr sein Stofftierchen und freut sich auf eine kurze Auszeit mit Spiel und Spass. Simba ist ein Begleiter unendlicher Freundlichkeit. Und jeder bei Sonora Coaching ist sich einig, dass er einen enorm wichtigen und ganz besonderen Platz im Büro hat:

«Er ist gut für die Moral», sagt einer von ihnen, «Simba ist die Ruhe in sich», sagt ein anderer. Und eine Dritte erklärt: «Zuerst hat mich die imposante Grösse etwas verängstigt, aber jetzt habe ich ihn einfach so gern. Er tut mir richtig gut».

Simba ist somit nicht nur ein Hund unter vielen. Nein, er ist unser eigener Therapiehund, der mit seiner Ruhe, seiner Ehrlichkeit und seiner positiven Energie Teilnehmenden sowie Coachs jeden Tag von Neuem mindestens einen Glücksmoment beschert.



**Erfolgreicher Start
Sonora Coaching
«français»**

Die ersten französischsprachigen Teilnehmenden haben begonnen!

Unsere Vision, in Zukunft auch mit französischsprachigen Fachpersonen der IV-Stelle des Kantons Freiburg zusammenzuarbeiten, hat sich erfüllt. Seit dem 1. Oktober 2019 freut sich Marie Clerc im Coaching Teilnehmende auf ihrem Weg der Wiedereingliederung zu begleiten. Und Pierre Monney unterstützt bereits eine Teilnehmende im Arbeitstraining, welche sich unter ihren deutschsprachigen Pultnachbarn «très bien» fühlt.

Die Veränderung, welche mit diesem Ausbau automatisch entstand, wird von allen als durchaus positiv empfunden. Die Teilnehmenden freuen sich, ihre Französischkenntnisse in der Pause etwas auffrischen zu können und die Coachs profitieren von den anderen Ansichten, Vorstellungen und Denkweisen der Welschsprachigen. Dies führt zu vermehrter Reflexion, die uns hilft unser Angebot stetig zu optimieren.

Sonora Coaching wünscht euch einen guten Oktober mit vielen goldigen Herbsttagen!



Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düdingen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

