

| 7ème édition
Octobre 2019

sonora

Coaching with Power



*Nouvelles
perspectives au
travers du coaching*

Nouvelles de Sonora Coaching !

L'automne – bien plus que seulement du froid et du gris !

Lorsqu'on demande aux gens ce qu'est l'automne, des mots comme terne, froid, gris, humide, sombre ou encore morne surgissent souvent immédiatement.

Mais cela ne rend pas du tout justice à la saison de transition. L'automne offre bien plus que des heures de soleil qui font paraître le paysage doré, l'air frais du matin qui régénère le corps ou le bruissement des feuilles colorées qui offrent aux pieds un massage gratuit. Il ne faut pas oublier non plus qu'en aucune autre saison de l'année la nature ne reçoit autant de nourriture. De nombreux fruits, légumes et céréales sont maintenant mûrs et peuvent être récoltés. Ceux-ci nous fourniront des vitamines importantes pour l'hiver à venir. L'automne n'est pas associé à tout cela au premier abord. Essayez donc de vous rappeler à quel point cette saison est précieuse et exquise. Ne laissez pas les journées plus courtes et plus froides vous déprimer et essayez de ressentir de la gratitude envers la nature qui nous offre un cadeau si riche.



**17ème édition du prix
de la réadaptation
professionnelle**

Un exemple pour tous !

Le 4 octobre 2019, le moment est arrivé : les prix de la réadaptation professionnelle ont été décernés à l'occasion de la 17^{ème} édition de la manifestation. C'est avec grand plaisir que Sonora Coaching a pu participer à l'événement en tant que sponsor principal d'une part et en tant qu'ancienne



accompagnatrice de l'un des assurés d'autre part, lequel a reçu le prix de la réadaptation. Le voir sur scène nous a rendus extrêmement fiers ! Au cours de sa longue période d'intégration, il a regardé l'avenir avec une énergie positive malgré des revers répétés et a toujours poursuivi son objectif avec beaucoup d'engagement et de

motivation.

Il n'a jamais perdu espoir et n'a laissé rien ni personne le décourager. Il est donc pleinement justifié que l'Office AI du canton de Fribourg lui ait décerné ce prix. Sonora Coaching le félicite encore une fois et lui dit : « Chapeau » !



**Simba chien
thérapeute**

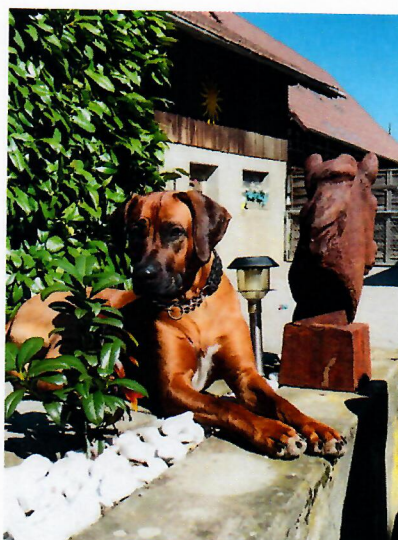
Simba – chien thérapeute pour assurés et coachs

Depuis l'ouverture de Sonora Coaching, il ne s'est pas passé un jour sans que Simba, le chien de Caroline Wyss, propriétaire et gérante de l'entreprise, ne soit présent.

Simba appartient à la race Rhodesian Ridgeback qui chassait la faune sud-africaine et protégeait les villages et leurs habitants du danger. Simba n'a pas perdu l'envie de protéger les gens, même en tant que "chien suisse". Bien au contraire. Si quelqu'un ne se sent pas bien, il aime mettre la tête sur ses genoux. Si quelqu'un a besoin de distraction pour avoir d'autres pensées, il lui apporte son jouet en peluche et attend avec impatience une petite pause pour jouer et s'amuser. Simba est un compagnon d'une bonté infinie. Tout le monde chez Sonora Coaching est d'accord pour dire qu'il occupe une place très importante et très spéciale dans le bureau :

"Il est bon pour le moral, dit l'un des assurés, « Simba incarne la paix », dit un autre. Et un troisième explique : "Au début, j'étais un peu effrayé par sa taille imposante, mais maintenant je l'aime tellement. Il me procure vraiment du bien-être ».

Simba n'est donc pas seulement un chien parmi tant d'autres. Non, c'est notre propre chien de thérapie, qui avec son calme, sa loyauté et son énergie positive donne aux participants et aux coachs un moment de bonheur chaque jour.



Départ réussi pour le coaching Sonora en français

Les premiers assurés francophones ont commencé !

Notre projet de collaboration future avec les spécialistes francophones de l'Office AI du canton de Fribourg s'est concrétisé. Depuis le 1er octobre 2019, Marie Laurence Clerc est heureuse d'accompagner les assurés sur le chemin de la réinsertion et soutien déjà deux participants en formation professionnelle qui se sentent "très bien" avec leur voisins de bureau germanophones. M. Pierre Monney assure la coordination ainsi que la gestion de l'administration.

Le changement qui s'est produit automatiquement avec cette expansion, est perçu par tous comme très positif. Les participants sont heureux de rafraîchir leurs connaissances du français pendant la pause et les coachs bénéficient des différents points de vue, idées et façons de penser des Romands. Il en résulte une réflexion accrue, ce qui nous aide à optimiser en permanence notre offre.

Sonora Coaching vous souhaite un excellent mois d'octobre avec de nombreuses journées d'automne dorées !

Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Guin

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

