

Ausgabe 41
August 2022

Neues von Sonora Coaching

August – ein Monat mit vielen Facetten

Neue Perspektiven durch Coaching

Die Sommerferien sind vorbei und der Alltag beginnt wieder. Viele können sich im Sommer jeweils eine längere Ferienzeit gönnen und somit neue Energie tanken – das ist sehr wichtig, um einen guten Ausgleich zu haben. Der August beginnt und wir befinden uns bereits im 8ten Monat des Jahres. Der Sommer ist jedoch noch lange nicht vorbei. Im August herrscht immer noch der Hochsommer – laue Sommernächte sind erfüllt vom Summen der Mücken und die Tage mit viel Sonnenschein und Wärme.

Für uns Schweizer ist der August zudem ein sehr spezieller Monat, da am 01. August der Nationalfeiertag ist. Da gibt es viele Feiern und Anlässe in den verschiedenen Gemeinden und wir haben alle viel Freude daran, unseren Ehrentag gebürtig zu feiern.

Sonora Coaching wünscht einen guten Start nach den Sommerferien, mit viel neuer Energie und Motivation.



Ein Workshop über das Malen mit Acrylfarben

Eine Teilnehmerin erzählt

Eine Teilnehmerin von Sonora Coaching hat mit den Teilnehmenden von Sonora Youth einen Workshop über das Malen mit Acrylfarben durchgeführt.

Für einen Workshop solcher Art ist eine gute Vorbereitung sehr wichtig – das hat unsere Teilnehmerin sehr gut gemeistert. Sie hat sich pflichtbewusst und sorgfältig auf den Workshop vorbereitet und den Ablauf strukturiert und organisiert geplant. Gerne wird sie diese Arbeitsweise auch für einen nächsten Workshop beibehalten. Mit den Betreuern hat sie ihre Rolle als Workshopleiterin besprochen, welche ihr konstruktives Feedback gegeben haben. Ihr Ziel ist es nun, beim nächsten Workshop eine selbstbewusstere Haltung einzunehmen und sich als Fachperson zu sehen, welche den Jugendlichen etwas Neues beibringen möchte.



Wir freuen uns sehr, stellen sich unsere Teilnehmenden solchen Herausforderungen. Einen Workshop zu planen und durchzuführen benötigt viel Zeit, jedoch auch Vertrauen und Mut. Wir sehen diese Tätigkeit jedoch als grosse Chance, das Selbstbewusstsein zu stärken und die eigene Arbeitsweise zu optimieren.



Büroservice

Sonora Angebote

Im Rahmen der verschiedenen Coachings für Menschen in kritischen Lebenssituationen Aufbautraining, Arbeitstraining und Job-Coaching – haben wir an unserem Sitz in Düdingen das Projekt Büroservice gestartet. Unsere Teilnehmenden profitieren dabei von hellen und modernen Arbeitsplätzen für Tätigkeiten im kaufmännischen Bereich oder Handel (z. B. Entgegennahme und Abwicklung von Bestellvorgängen).

Bedingungen den Wiedereinstieg in den beruflichen Alltag schrittweise zu ermöglichen. Gleichzeitig bieten wir Selbstständigen, Start-up's und Kleinunternehmen zu konkurrenzlosen Bedingungen eine Reihe sehr nützlicher Dienstleistungen an.

Mehr zum Thema finden Sie auf:

[Büroservice - Sonora Coaching GmbH \(sonora-coaching.ch\)](https://sonora-coaching.ch)



Sonora Coaching GmbH

Warpelstrasse 3

3186 Düdingen

Tel.: +41 26 492 02 21

info@sonora-coaching.ch

www.sonora-coaching.ch

Das Team von Sonora Coaching wünscht Ihnen einen schönen August.

